

ཨེག་ཤིབ་རེ་མི་ཤེ། (རྒྱལ་ལྡན་བཅོས་ཐབས།)

དབྱིན་ཡུལ་དུ་མཉམ་གཉེར་བཅོ་ལས་ཨང་གྲངས་༥༧༧༧༧༧ ཐོག་དེབ་བསྐྱེལ་ཞུས།

གནམ་གཤིས་འགྲུར་ཚོགས་གསལ་འཛམ་གླིང་ཚོ་རྫོང་རྒྱལ་བཞིན་པ་འདི་ནི་དེ་འཆར་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་
ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་གནད་དོན་འདི་རིགས་
ཡུན་རིང་སྤང་མེད་དང་བསྐྱར་དྲག་པར་མངོན་གསལ་ཤིང་ཆེར་འགོ་བཞེན་ཡོད་པས་ད་ཆ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་
རྒྱལ་པ་ལྡན་ཞིང་མཚོ་གསལ་སྤྲེལ་ཅན་གྱི་ལས་དོན་རིགས་དེས་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གྱུར་ཡོད།
གོས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོ་ས་ནས་བཞག་ཟེན་རུང་ད་ལྟོ་དོན་དངོས་སུ་ཆིག་གྱུར་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལས་འགྲུལ་དང་རྒྱུན་གནས་ཐུབ་ཅིང་ཁོར་ཡུག་དང་མཐུན་སྦྲེལ་
ལྡན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་པ་གསལ་ཡོད།

གནམ་གཤིས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སྤྲོང་ཆེ་སྲོག་གི་རྣམ་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཏེ། ང་ཚོའི་ཟ་ཆས་
འཕོན་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ནས་གོ་ལའི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་འཚོ་བའི་སྐྱེ་དངོས་སྡེ་མང་གི་རིམ་པའི་
བར་ཤུགས་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གནམ་གཤིས་ལ་འགྲུར་བ་ཐེབས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཉིན་ལྟར་བྱུང་བའི་
གནོད་སྐྱོན་དང་གོད་ཆགས་རིགས་ཏེ། རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་མཚོ་རླང་དྲག་པོ་ནས་ཆར་བཞོད་ཆེན་
པོ་སོགས་ཤིང་མང་དུ་འགོ་བ་མངོན་བཞིན་ཡོད། སྤྱི་ལོ། ༡༩༧༠ ནས་བཟུང་གནད་དོན་འདི་རིགས་
སློར་འཛམ་གླིང་སྲིད་གཞུང་ཁག་ལ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤོད་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཚན་རིག་པ་ཚོས་
འཛམ་གླིང་གི་ཚོ་རྫོང་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ཁུལ་གྱི་གངས་དང་འབྲུག་རིམ་རྣམས་ལྷན་ཞུས། མཚོ་
ལུང་པ་དང་ས་རུད། དམའ་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་གཙང་བཞུར་ཚད་ཀྱི་འཕོན་ཚད་དང་དུས་ཚོགས་བཅས་ལ་
བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཉེན་བརྟེན་བཏང་ཡོད། གནས་སྤངས་དེ་ད་ཆ་དངོས་སུ་འགོ་རྒྱུགས་ཟེན་ཞིང་།
གནས་སྤངས་འདིས་རྒྱ་གཙང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱོན་ཚད་དང་སྤྲེལ་ཚད་བཅས་ལ་དཀའ་ངལ་ཤུགས་ཆེ་
བསྐྱེད་པ་དང་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་དོ་ཕྱིན་གཏོང་བ་ཡིན། གང་ལ་ཟེར་ན་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ འོག་གི་
ས་ཁུལ་ཚང་མ་དམའ་སའི་ས་ཁུལ་མཚོན་པ་ཡིན། གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་དང་རྒྱ་གཙང་གི་འཁོར་
རྒྱུན་དག་གི་ཕན་ཚུན་ཐད་ཀར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་དུ་གནས་ཡོད།

ཡུན་གནས་ཐུབ་པའི་རྒྱན་བསྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་སྐྱོར་ལ་བསམ་གཞིག་གྱེད་ཚེ་གོ་ལའི་རྒྱ་གཙང་གི་མ་ལག་འདི་བཞིན་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཁག་གི་གྲུབ་ཚད་གལ་འགངས་ཅན་གྱི་གཞི་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ་ན། རྒྱ་གཙང་ནི་སློབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་དང་ཡུགས་སློབ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་བབས་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཚེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། རི་ཁུལ་ནི་གོ་ལའི་རྒྱའི་འཁོར་རྒྱན་གྱི་ཆ་གས་གལ་འགངས་ཅན་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་དང་འཇམ་སྐྱེད་གི་གཙང་རྒྱ་ཆེ་ཁག་དེ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་འཇམ་སྐྱེད་གི་རྒྱའི་རྐྱེད་མཁར་དུ་གྲགས་པ་དང་དོན་དངོས་སུ་འཇམ་སྐྱེད་རྒྱ་གཙང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འབྱུང་གནས་ཀྱང་ཡིན། དེ་དག་ནི་འཇམ་སྐྱེད་གི་སྐྱེ་དངོས་ལྗེ་མང་དང་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་འཛོགས་ཐུབ་པ་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་གལ་འགངས་ཅན་དུ་བརྩི་བཞིན་ཡོད།

༡༧༧༩ ལོར་རིའོ་ཉི་ཧཱེ་ནི་རོ་རུ་འཇམ་སྐྱེད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སའི་གོ་ལའི་ཚོགས་ཆེན་ལྟར་ན།

“རི་ཐོན་མས་ནི་འཇམ་སྐྱེད་རྒྱ་གཙང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་གིས་འབྲུག་རོམ་དང་ཁ་བའི་རྒྱལ་དང་མཚོ་དང་རྒྱ་ནག་ས། རྒྱ་མའོ་ད་བཙས་སུ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་གཙང་གསོག་ཉར་གྱེད་པ་ཡིན། མཇུག་ཏུ་རྒྱ་དེ་དག་སློབ་གཏོང་གིས་གཙང་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཞུག་ལ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་བཞུར་རྒྱན་སྐྱེན་ཞིང་གལ་ཏེ་རྒྱ་འགོ་དེ་དག་གིས་དལ་གྱིས་སློབ་པའི་རྒྱའི་ཐོན་ཁུངས་མཁོ་འདོན་མ་བྱས་ཚེ་གཙང་པོ་དང་རྒྱ་གཞུག་མང་པོ་གྱི་གཏན་དུ་བཞུར་མཚམས་ཆད་ངེས་ཡིན། དེ་ལྟའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱ་གཙང་གསོག་ཡུལ་དེ་འཇམ་སྐྱེད་སྐྱེད་གི་ཆེ་སློབ་ཡོངས་ལ་གལ་གནད་ཅན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ་འཇམ་སྐྱེད་གི་གཙང་རྒྱ་ཡོངས་རྫོགས་རི་ལས་འབབ་ཅིང་རྒྱ་མཚོར་འཕྱོད་པ་དང་གོ་ལའི་སྐྱེད་གི་ཆེ་སློབ་གི་བཀོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་འཛོལ་བར་གྱེད་པ་ཡིན།”

(མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཚན། ༡༡)

“དཀར་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེས་མཉེན་པའི་སྤྱི་ཁམས་མ་ལག་ཡིན་པ་དང་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གཙང་
 མོན་ཁུངས་ལལ་ཆེ་བའི་གསོག་ཉར་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པས་འཇམ་སྤིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་ཅི་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འཇམ་སྤིང་ས་ངོས་ཀྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཁྲབ་པའི་
 རི་དག་གིས་འཇམ་སྤིང་མི་འཕོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་༡༧% ཙམ་ལ་ཐད་ཀར་འཚོ་བའི་མཐུན་ཉེན་མཁོ་
 བསྐྱུན་བྱེད་ཅིང་། དེ་མཚུངས་མི་འཕོར་བྱེད་ཙམ་ལ་དགོས་གལ་ཅན་གྱི་ཅ་དངོས་དང་ཞབས་ཞུ་
 མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡིན།” (ཕྱི་ལོ་༢༠༠༥ ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་མཁོ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཆེན་)

འཇམ་སྤིང་གི་རི་ཁུལ་ཁག་ལ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་གཏོར་སྐྱོན་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་
 ཅིང་དེ་ནི་གཙོ་ཆེར་ཐོན་ཆེ་བའི་ནགས་ཚལ་གཙོ་བོ་འབྲེག་གི་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ས་བབ་
 མཐོ་བའི་ཁུལ་གྱི་ནགས་ཚལ་མེད་པ་བཟོ་ཆོད་ཆེས་ཐལ་དྲག་པས་འབྱུང་བའི་འཁོར་རྒྱན་དོ་མི་མཉམ་
 པར་གྱུར་ཞིང་གོ་ལའི་སྤོང་གི་སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་སློག་ལ་ཉེན་ཚབས་སྤོང་བཞིན་ཡོད།

འཇམ་སྤིང་གི་རྒྱ་གཙང་དང་བསེལ་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་རྒྱན་དག་ནི་ས་བབ་མཐོ་བའི་རི་ཁུལ་
 གྱི་གནའ་སྐྱེས་ནགས་ཚལ་དག་ལ་ཉེན་བཅོལ་ཡོད། རི་ཁུལ་གྱི་ཕྱི་ཤིང་དག་གིས་དབུགས་རྒྱུ་སྤོང་
 གཏོང་བྱེད་པ་ནི་ཆར་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ས་ཁུལ་མཐོ་སར་ཁ་བ་རུ་འབྱུར་བ་ཡིན། རི་འགོ་མཐོ་
 སར་ཆགས་པའི་ཁ་བ་ནི་འཇམ་སྤིང་གི་གནམ་གཤིས་བརྟན་སྡིང་དུ་ཉར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ཞིག་སྟེ།
 དེ་དག་གིས་གོ་ལའི་བསེལ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་མ་ལག་ནང་ཆ་གསུམ་འགངས་ཆེན་ཞིག་འཁྲུང་བ་ཡིན།
 རི་ཁུལ་ནགས་ཚལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་༦༠% ནས་༧༥% བར་གཙོ་བོ་འབྲེག་བྱས་ཐེན་པས་ང་ཚོས་ཁ་བའི་
 འབབ་ཆོད་ཆེས་དཀོན་པོར་གྱུར་བ་མངོན་བཞིན་ཡོད། འདི་ས་གོ་ལའི་ཆ་དོད་རྒྱས་བཞིན་པའི་དཀའ་
 འཕེལ་ཅི་མཐུ་རུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་སྟེ། གངས་མེད་པའི་ཆ་ནས་རི་ཁུལ་གྱི་དོད་ཆོད་རྒྱས་པ་
 དང་འབྲུག་རོམ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེས་སྤྱི་ཤིང་བྱེད་པ། གཙང་རྒྱ་སྐྱམ་པ་སོགས་དེ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་འཕེལ་མང་
 པོ་ཞིག་ང་ཚོས་སྤོང་བཞིན་ཡོད།

རི་ཁུལ་དུ་འབབ་པའི་ཆར་རྒྱ་རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱི་ཤིང་གི་ཅ་བས་ཐུར་དུ་འབྲེན་པའི་
 བྱེད་ལས་ལ་ཉེན་ཚུན་གཙང་རྒྱ་དང་མཚོ། ས་འོག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་བཙས་ནང་འདྲེན་ཞིང་དམའ་ཁུལ་གྱི་

ས་འོག་གི་རྒྱ་མཐོང་དང་རྒྱ་མིག་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དེ་དག་
ཚབས་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་གཙོད་འབྲེག་བྱས་པ་དང་ད་དྲུང་ལུ་མཐུད་བྱེད་བཞིན་པས་ང་ཚོའི་རིན་ཐང་
ཅན་གྱི་རྒྱའི་འཕྲོན་ཁུངས་དེ་གཏོར་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་དེ་སློན་རྒྱ་བཟང་བའི་ཁྲོན་པ་དང་རྒྱ་འགོ་
རྣམས་སྐྱམ་བཞིན་ཡོད། ཤིང་ནགས་དེ་དག་མེད་པས་རི་ངོས་ཀྱི་ས་རུད་འགོག་མཁན་གང་ཡང་མེད་
པར་གྱུར་ནས་གཙང་པོ་དང་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྣམས་ས་སྟེགས་དང་དོའི་ཁེངས་ཤིང་དམའ་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་ལོག་
གི་གཏོར་སློན་ཚབས་ཆེ་ལོག་བཞིན་ཡོད། དེས་ས་ཁུལ་འགར་རྒྱ་ལོག་ཚབས་ཆེ་འབྱུང་བ་དང་ཁུལ་
འགར་ཐེན་སློན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས། གལ་ཏེ་མཁྱོགས་པོར་སེལ་ཐབས་ཤིག་མཁོ་འདོན་མ་ཐུབ་
ཚེ་རྒྱ་ད་རྒྱེལ་དུ་གནས་པའི་དཀའ་རྙོག་གས་དེ་དག་ཇེ་སྤྱུག་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན།

འཛམ་གླིང་སྲིད་གཞུང་ཁག་གི་ཞིབ་འཇུག་པ་མང་པོ་ཞིག་ལྟར་ན། འཛམ་གླིང་རྒྱའི་འཁོར་
རྒྱུན་གྱི་གལ་གནད་ཅན་གྱི་རྒྱ་རུ་སོང་བས་ཆ་ནས་ས་ཁུལ་འདི་དག་འཚོ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ནི་གལ་འགངས་
ཅན་ཞིག་ཡིན།

གལ་ཆེ་ཞིང་རྣམས་པ་ལྡན་པའི་བཅོས་ཐབས་ཤིག་ནི་མཁྱོགས་རྒྱུར་ངང་འཛམ་གླིང་གི་རི་ཁུལ་
ཁག་ཏུ་ནགས་ཚལ་བསྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཚགས་རྒྱུད་པའི་སློན་ནས་བྱ་བུ་པར་ལྷག་
ལུས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་རྣམས་སུང་སློབ་ཀྱིས་རྒྱུན་གནས་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་གང་ཐུབ་ཅི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་
གི་རང་བྱུང་སྡེ་མང་སྡེ་ཁམས་སྐྱར་གསོ་གང་མཁྱོགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

འོན་ཏེ་ས་ཁུལ་དེ་དག་གི་ད་ལྟའི་ཚབས་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་དེ་དག་ལ་བསམ་
གཞིག་བྱེད་ཚེ་ལས་དོན་དེ་རིགས་བསྐྱབ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚན་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། རགས་ཚལ་རྫིང་པ་
རྣམས་ཡལ་བྱེན་ཞིང་ཐོག་ས་རུང་དུ་ལས་མ་ལུས་པས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཚེགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ཡོད། དེ་ལྟའི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་གི་ཆ་སྟོ་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བར་མཁོ་
བའི་དུས་ཡུན་ནང་དེ་ལྟར་བྱ་མི་ཐུབ་པའི་དངངས་ཚབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རང་བྱུང་
ཁམས་ནི་ཆེས་སྲན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གོ་སྐབས་དང་མཐུན་ཉེན་སྦྱར་ཚེ་དེས་བསྐྱར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་
བྱ་བུ། གནས་སྟངས་ཀྱི་ཉེན་ཚབས་དང་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཚེ་གྲོང་གུན་ཆེན་པོ་ཇི་ཙམ་འབྲད་རྒྱ་ཡིན་
པར་ངོས་ལེན་གྱིས་ལས་དོན་དེ་རིགས་ངེས་པར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པར་གྱུར་ཡོད། དེའི་ནང་སྲིད་

གཞུང་ཁག་དང་ཚན་རིག་པ། དེ་དང་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་གལ་གནད་ལྡན་པའི་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་
ཐེ་བྱགས་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་རི་ཁུལ་གྱི་མི་སྡེ་དང་རྩོམ་པ་དུ་དམའ་ས་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་མི་སྡེ་
གང་དག་གི་འཚོ་བའི་ཐབས་དང་རྒྱ་གཙང་གི་ཐོན་ཁུངས་རི་ཁུལ་ནགས་ཚལ་དེ་དག་གི་བདེ་ཐང་ལ་རག་
ལུས་པ་དག་གྲུང་མཉམ་བྱུགས་བྱ་དགོས། དེར་བརྟེན་ཐབས་རྒྱུ་ལ་ལག་བརྟུན་བྱེད་པ་དེ་དག་དགོས་
མཁོ་དང་མཐུན་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ཁག་འདྲ་མིན་འདི་དག་གི་སྲོལ་རྒྱན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིང་
དགོས།

ཚོ་ཁག་འདྲ་མིན་འདི་དག་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་བཀོལ་སྤྱོད་མ་བྱས་ཚེ། གང་དགོས་པའི་
ནགས་ཚལ་སྤྱར་གསེའི་རྒྱ་ཁྲོན་དེ་རྣམས་པ་འཕྲོན་པའི་སྣོ་ནས་བསྐྱབ་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་སྤྲོམ་ལས་
མེད།

འབྲུང་འབྲུང་གི་ལོ་ངོ་སུམ་བཅུའི་རིང་འཛམ་གླིང་རི་ཁུལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་༣༥% ཙམ་དུ་ནགས་
ཚལ་སྤྱར་གསེ་བྱ་བྱུང་བར་ང་ཚོས་ད་དུང་ཡང་ཡིད་འཚེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
བྱུང་ཁམས་ཀྱི་མ་ལག་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱར་དུ་ཆ་སྟོ་མས་བྱ་བྱུང་བའི་འཛམ་གླིང་སྟེང་དུ་ཚོ་སྲོག་ལོ་
ངོ་སྟོང་སྤག་མང་པོ་རྒྱན་སྦྲིང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན།

ཡིད་འཚེས་དང་བསམ་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་རེ་མི་ཉེ་ལས་འཆར་འདི་བཅུགས་པ་ཡིན།

དེང་དུས་ནི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁུལ་དང་གནའ་དུས་འཛམ་གླིང་ཁྲོན་ཡོངས་ལ་གནའ་པོའི་
ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་འཕྲོན་ཁུངས་སྤྱང་སྦྲིང་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ཐབས་ལམ་རིགས་
སྤུག་པོ་ཡོད། སྲོལ་རྒྱན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཅི་ཤིང་རིགས་ལ་སྤྱང་སྦྲིང་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་
སྤག་གི་དུས་བར་སྤེར་འདེད་བྱ་བྱུང་བའི་ཁོང་རྣམས་ལ་རང་གི་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྦྲིབ་བྱ་རྒྱུ་ནི་རང་ཉིད་
འཚོ་གནས་བྱུང་བར་གལ་འགངས་ཅན་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་བརྟེན་ཡོད། ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཁུལ་འགའ་
ཤས་རྩ་ཆེན་དང་ནགས་ཀྱི་རྩ་ཁང་སོགས་སུ་བརྩི་བཞི་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྦྲིབ་བྱེད་པའི་
ཐབས་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱང་སྦྲིང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་འདི་དག་ནི་དེང་གི་དུས་སུ་གོ་ལའི་རང་བྱུང་
ཁོར་ཡུག་སྤྱར་གསེ་དང་གཉེར་སྦྲིང་བྱེད་པ་དང་གོ་ལའི་སྟེང་གི་ཚོ་སྲོག་སྤྱང་སྦྲིང་བྱེད་པར་ང་ཚོས་
དང་ལེན་བྱ་ཚོག་པ་ཞིག་རེད།

ཙུ་ཚེ་ན་དུ་བཙུ་བའི་ནགས་ཚལ་ཁུལ་ནི་གནའ་བོའི་དུས་ནས་ཡོད་ཅིང་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་
 དར་ཁུལ་ཚེན་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་ས་གནས་མི་སྡེ་ས་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཡུལ་སྲོལ། ཚོས་སྤྱོད་གས་
 གི་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཡིན། ནགས་ཚལ་འདི་དག་
 གིས་སྤྱི་དངོས་རྣམ་གྲངས་ཕོན་ཆེ་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་དངོས་སྡེ་མང་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པར་འོས་
 འགན་ཚེན་པོ་འཁུར་བ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་ཁོང་དག་འཚོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རང་བྱུང་འཕྲོན་
 ཁུངས་རྣམས་མི་རབས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ཆེད་དུ་འང་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཤེས་རྟོགས་
 མཐིལ་སྤྱིན་པ་ཡོད། ཙུ་ཚེ་ན་དུ་བཙུ་བའི་ནགས་ཚལ་དག་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གིས་ཁོར་ཡུག་སྐྱངས་
 འཛིན་བྱེད་པའི་བདེན་དོན་གྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན། དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་འཛུགས་ཤིག་
 ཡིན་ཞིང་གང་གི་ནང་ས་གནས་མི་སྡེ་ས་འཛུལ་ཞུགས་བྱེད་པའི་སྤོ་ནས་སྤྱི་ལྷན་འཕྲོན་ཁུངས་ལ་དོ་
 དམ་བྱེད་པའི་དབང་ཚད་སྤོད་པ་ཡིན། ཙུ་ཚེ་ན་དུ་བཙུ་བའི་ནགས་ཚལ་གྱི་སྤྱི་ཁང་འདི་རིགས་ནི་དུས་
 རྒྱུན་ས་གནས་ས་ཁུལ་གྱི་ཕྱི་ཤིང་དང་སྲོག་ཚགས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བས་བཅོལ་ཡུལ་མཐའ་མ་དེ་གྱུར་ཡོད།
 དེ་དག་ནི་ཁོང་གསེབ་ཀྱི་མི་སྡེ་ཅོ་མ་མ་ཟད་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ནང་མཁོ་བའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ཕྱི་
 སྤྱི་རིགས་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ནང་ཚོས་འདེབས་བྱེད་པའི་འབྲུ་རིགས་རྗེ་ལེགས་སུ་
 གཏོང་བར་ཕན་ལུས་ལྷན་པའི་རིགས་ཉེ་བའི་རི་སྤྱི་སྤྱི་སོན་འབྲུའི་རིགས་ཀྱང་ཐོབ་ཐུབ། ཙུ་ཚེ་འི་
 ནགས་ཚལ་འདི་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་སྤོར་དུ་གནས་པའི་མི་སྡེ་འི་ཚུའི་དགོས་མཁོ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་
 དག་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཚུའི་འཕྲོན་ཁུངས་རྗེང་བུ་དང་རྒྱུག་ཚུའི་ཚུ་ལ་དུ་ཡོད་པ་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་
 ས་གཞི་འགོ་བས་པའི་ཕྱི་ཤིང་གི་ཕོན་པོ་དག་གིས་ཆར་དུས་སུ་ཚུ་འཛིན་ཏེ་འཕྲོན་པའི་དུས་སྐབས་སུ་
 དེ་དག་སྤོད་གཏོང་བྱེད་པ་ཡིན། ཁུལ་དེ་དག་དུ་ཡོད་པའི་ཤིང་སྤོད་དང་སྤྱི་ལྷན་ཕྱི་རིགས་ཀྱིས་སའི་
 བརྟན་ཆ་རྗེ་ཡག་དུ་གཏོང་ཞིང་ཐོག་ས་རུད་དུ་འཁྲུང་བ་ལས་འགོག་པ་དང་། འཕྲོན་སྐྱམ་ཆེ་བའི་རྣམ་
 དུས་སུ་ཞིང་ཚུ་འདྲེན་གཏོང་གི་མཐུན་སྦྱེན་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

ཙུ་ཚེ་འི་ནགས་ཚལ་འདི་རིགས་ཀྱིས་མིའི་རིག་གནས་དང་སྤྱི་དངོས་སྡེ་མང་ནི་ལྷན་དུ་སྤྱི་
 འཕྲེལ་བྱུང་བར་ཉག་དུ་བྱན་གསོ་སྤོད་ཞིང་དེ་ལྟའི་འབྲེལ་མཐུད་རིགས་ལ་སྤྱི་ལ་སྤེལ་གཏོང་བ་ནི་

ཁོར་ཡུག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐྱབས་འདུན་དང་རྒྱན་བསྐྱེད་བྱུང་པའི་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་དུས་རབས་
ཞིག་ཡིང་བར་བྱེད་པའི་གལ་གནད་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན།

ཉམས་གཏུང་དུ་སྤྱིན་པའི་ས་ཁུལ་སྤྱི་མཐུན་གསོ་བྱེད་པར་རྩ་ཆེའི་ནགས་ཚལ་ཁུལ་དེ་དག་གི་ཁོར་
ཡུག་དང་ཚན་རིག་གི་ཤེས་རྟོགས་ཤེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལུས་དེས་སྤྱོད་དོན་སྡེ་མང་སྤྱི་མཐུན་གསོ་
བྱེད་པ་དང་ས་གནས་མི་སྡེའི་འཚོ་བ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་གཉིས་ཀ་བྱ་བུ། ཐབས་ཚུལ་དེ་དག་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པས་ས་གནས་མི་སྡེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་འཕོན་ཁུངས་ཇེ་མང་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་ཁོར་ཚོའི་
འཚོ་ཐབས་དང་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་མི་རབས་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་ཐབས་བཙོང་སྤོང་བྱུང་བར་ས་གནས་གཙུག་
སྤོང་དང་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་པའི་དགོས་ལུ་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་ཇེ་མང་འཕེལ་ངེས་ཡིན།

རྒྱབ་སྐྱོབ་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཏེ། གང་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྤྱི་བྱེད་ས་ཁུལ་དང་སྤྱི་བྱེད་ཁ་འདྲུགས་དགོས་པར་བསྐྱུལ་བ་དེ་དང་མི་
མང་འདི་དག་གིས་སྤངས་འདོན་བྱེད་པའི་རྩ་ཆེའི་ནགས་ཚལ་ཁུལ་གྱི་སྤྱོད་དོན་སྡེ་མང་སྤྱི་བྱེད་
བྱེད་ཚུལ་གཉིས་བསྐྱར་ན་འདི་ཉིད་ཆེས་རྒྱས་པ་ལྡན་པ་ཡིད། དེ་ནི་རྩ་ཆེའི་ནགས་ཚལ་འདི་རིགས་
ནི་མི་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ཤིན་དུ་ཐག་ཉེ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིད་པའི་བདེ་ཚད་ཅིན་གྱིས་ཡིན་གྱིན།

རྒྱལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི་མི་སྡེའི་རིག་གནས་ཀྱི་དོ་བོའི་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆ་གས་ཞིག་དུ་
གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་ལས་སྤོང་ཡང་རྒྱས་པ་ལྡན་པའི་རྣམས་ལ་འདི་ལས་མིའི་བདེ་ཐང་ནི་སྤྱོད་དོན་སྡེ་
མང་དང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཤེས་རྟོགས་དེ་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན།

སྤྱི་བྱེད་ས་ཁུལ་ཞིག་ལ་སྤྱི་བྱེད་བ་དང་མེ་སྡེ། དེ་དང་སྤྱི་བྱེད་དུ་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་
ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འདྲུགས་བསྐྱུན་དང་འཕེལ་རྒྱས། དེར་རབས་ཅན་དུ་འབྲུར་བར་
བྱེད་པའི་གོ་དོན་ནི་སྤོང་རྒྱུན་ལ་ཁ་སྤྱི་གཏད་སྤོང་རྒྱུ་མིན་པར་དེ་ལས་སྤོང་སྤོང་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་
དཔྱད་དག་དེར་རབས་ཀྱི་ཆ་ལག་ནང་མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་བུ་ལྟར་པར་དོ་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།

དེར་རབས་ཅན་དུ་འབྲུར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱུ་འབྲིད་ནི་ཤིན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་དེ་དང་སྤྱི་བྱེད་ཁོར་ཡུག་གི་གོད་ཆག་ཇེ་ཙམ་འགྲོགས་པ་དང་དེས་ཁོར་ཡུག་དང་མཐུན་སྤོང་
སྤོང་ཞིང་ཡུན་གནས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་བྱུང་པའི་འབྲུང་འབྲུར་ཞིག་ལ་སྤྱོད་འབྲིད་མི་བྱེད་

པར་ང་ཚོས་མཐོང་བྱུང་པ་ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན། ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་དུས་འདིར་ང་ཚོས་གང་ལྟར་
བདེ་བར་ཅན་གྱི་འགྲུང་འགྲུང་ཞིག་མངོན་དུ་བྱེད་པར་སྲོལ་རྒྱན་དང་མཐུན་ཆེ་བའི་ཐབས་ལམ་
རིགས་འཚོལ་ན་ལེགས་པ་ཡིན།

ང་ཚོས་རྩ་ཆེའི་ནགས་ཚལ་ཁུལ་གསལ་པ་འདྲེགས་རྒྱ་དང་ད་ཡོད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང་གིང་རྩ་
རྣམས་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྣེ་རྩའི་ལས་འཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པར་རིགས་བྱ་
དགོས་པར་སློབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་དག་ནི་ས་ཁུལ་རང་དུ་སླེ་བའི་སྣེ་གིང་རིགས་ཏེ། བེ་ཏོ་
དང་ཨ་མ་ལ། ཐང་གིང་དེ་ལྟར་དུ་ལུ་ལུ་ལི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ཅ། གཞན་ཡང་སྣེ་མའི་རིགས་སོགས་མང་དག་ཅིག་ས་ཁུལ་གྱི་བྲག་དེ་དང་མཐུན་པར་འདེབས་
ལས་བྱ་རྒྱ་ནི་གིན་དུ་དགོས་གནད་ཅན་ཡིན། ལྷན་སྦྲེད་ཚེ་གིང་འདི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་གཞི་
སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དག་ལྟར་ཡོད། རགས་ཚལ་འདེབས་ལས་སློབ་འཆར་གཞི་
འདིང་ཆེ་པར་མ་གཤམ་ཅམ་ཞེས་པ་རང་བྱུང་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱན་གནས་བྱུང་བའི་སོ་རྣམས་བྱེད་
སྤོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱད་ནས་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ཏོགས་བྱུང་བ་དང་བཞོལ་
སྤོད་བྱ་ཚོག་པ་ཡིན།

རྩ་ཆེའི་ནགས་ཚལ་ཁུལ་དེ་རིགས་གང་མང་ཞིག་ས་རྒྱ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་རུ་བར་ཐག་དུ་གི་ལོ་མི་
ཏར་བཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་མན་ཚུན་སློབ་ལྡུང་བར་འབྲུམ་མམ་སློབ་ལྡུང་སློབ་སློབ་རྒྱུ་ཅེས་པ་ནགས་ཚལ་སྤྱད་
སྤོད་ས་ཁུལ་གྱི་ས་སྐྱེལ་བ་ཞིག་རྩ་འདྲེགས་བྱེད་བྱུང་ཆོ། ང་ཚོའི་མེ་བ་ལ་དེ་ས་ཏི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་
དང་འཇམ་གླིང་གི་རི་ཁུལ་ཚང་མར་ས་གནས་ས་ཁུལ་རང་ལ་འཕྲོད་སྤྱོད་ལྟར་ལུན་པའི་ནགས་ཚལ་གསལ་
པ་ཞིག་བསྐྱུན་བྱུང་བར་སྡེ་འབྲིད་བྱེད་པའི་སློབ་གཞི་ཞིག་བསྐྱུན་བྱུང་བའི་དཔེ་པ་ཡིན།

སློབ་ལྡུང་བར་འབྲུམ་ནི་རྩ་ཆེའི་ནགས་ཁུལ་དེ་རིགས་སྐྱེལ་མཐུད་བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་དོས་སྡེ་
མང་འཕེལ་རྒྱས་བྱ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆ་རུ་འགྲུང་སྤོད་དེས་ཡིན། དེ་དག་ནི་མི་སྡེ་དང་ནགས་ཚལ་ཁུལ་
གྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ཡིན་ཞིང་། གང་དུ་བཟོ་ལས་རྒྱུད་དུའི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྣེ་རྩ་དང་ཚེ་
གིང་རིགས་འདེབས་ལས་བྱ་ཚོག་ དེས་མི་སྡེ་རྣམས་ལ་ཐོན་ཁུངས་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་
བསྐྱུན་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་དང་སྤྱག་གི་ཁེ་སྲན་བསྐྱུན་པ་དང་ཡུན་

གནས་ཅན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། རྩོུ་རྩོུ་ས་ཁུལ་དེ་
དག་གི་རྩོུ་ས་འཛིན་དེ་བཞིན་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲུ་དང་འཛིན་བཞེན་སྤྱོད་ཁང་བཅས་ལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་བྱུ་དགོས་ཤིང་གང་གིས་ན་ཐོན་ཁུངས་དེ་དག་གི་ཁེ་ཕན་མི་སྡེ་ཡོངས་ལ་འཛོུ་བ་ཐུབ་པ་ཡིན།

འདི་ནི་ས་གནས་མི་སྡེའི་གནའ་དེང་གི་སྤྱོད་རྒྱན་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་
སོང་རྟུལ་སྤྱང་སྤྱོད་གི་ལས་འགུལ་རིགས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱན་རྩོུ་གྱི་འགོག་རྒྱུན་
དེ་རིགས་མེད་པར་ལས་སྤོ་དང་མཚོགས་སྤྱུར་གྱི་རང་དུ་ཁྱབ་འཕེལ་དུ་འགོ་ཐུབ་སྲིད་པ་ཞིག་རེད་
ལ་འཛུ་སྤྱོད་ཁོར་ཡུག་ལས་འགུལ་ལ་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད་པེ་ས་ཡིན།

རི་ཁུལ་གྱི་མི་སྡེས་མཉམ་འབྲེད་པ་དང་འཛུ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་གས་གཞན་ནས་རོགས་སྤྱོད་
བྱེད་པས་རི་ཁུལ་ནགས་ཚལ་སྤྱུར་གསོའི་ལས་དོན་དེ་མཚོགས་སྤྱུར་རང་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་རྩོུ་
ཡོད།

བཅོས་ཐབས་འདིས་འཛུ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་རང་རང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་སྤྱོ་ཁམས་མ་
ལག་བསྐྱུར་གསོ་བྱེད་པར་རྒྱས་པ་རྩོུ་པའི་ལས་དོན་གཉེར་བ་དང་ཉེན་ཚབས་རེ་རྒྱལ་ཏུ་མི་འགོ་ཞིང་
མཐའ་མཇུག་གི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་གོད་ཆག་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་མཁོ་བསྐྱུན་
བྱེད་པ་ཡིན། ཐབས་ལམ་དེ་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྤྱངས་དང་ལམ་སྤོལ་མི་འདྲ་བ་དག་གི་དགོས་
མཁོ་ལ་དཔག་པས་ རྟུལ་བསྐྱུན་བྱུ་ཚོག་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། འདིར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་
སྲིད་གཞུང་ཁག་གིས་སའི་གོ་ལའི་ཚོགས་ཚེན་ཐོག་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་ཡུན་གནས་རང་བཞིན་གྱི་
ཁོར་ཡུག་གི་ཚན་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཐུབ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྤོང་ལོའི་འདིའི་དམིགས་འབེན་ལག་
བསྟར་བྱུ་ཚོག་དང་སྤྱུལ་སྤོང་བྱུ་ཐབས་ཞིག་བཏོད་ཡོད།

ང་ཚོས་འདི་ལས་ཁེ་ཕན་གང་ཞིག་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན། ང་ཚོས་དེར་འགོ་
གྲོན་རི་ཅམ་གཏོང་དགོས་ཐུག་པར་བསམ་གཞིག་བྱེད་པ་ལས། དོན་དངོས་སུ་འདིས་ང་ཚོ་སྤོལ་ཐུབ་
པའི་རྒྱས་པ་རྩོུ་སྲིད་པའམ་ཡང་ན་མ་མཐར་ཡང་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོང་བར་འབད་
བཅོན་བྱུ་དགོས་པའི་བསམ་མཚོན་གཏོང་དགོས། གལ་ཏེ་དབྱིན་སྤོར་པོན་ཏུ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོ་གསོག་
ཐུབ་པར་པོན་ཏུ་ཁྲག་ཁྲིག་གཅིག་འགོ་གོན་གཏོང་དགོས་ཚེ། དོན་དུ་གསོག་དུལ་དེ་ཕོན་ཚེ་ཞིང་

འགྲོ་གྲོན་ཚུང་དུ་ལས་མིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་བྱིམ་ཚང་དང་མ་འོངས་པའི་མི་རབས་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བ་
པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སོང་འདི་གཏོང་དགོས་ཚེ་འགྲོ་གྲོན་དེ་ནི་ཚུང་དུ་ཡིན་ལ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་འོས་པ་
ཞིག་ཀྱང་རེད།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༦ ལོར། རིའོ་ཉི་ཇི་ནི་རོ་རུ་འཇམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སའི་གོ་
ལའི་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་གོས་ཚོད་བྱང་བ་རྩེར་ན།

ཙ་དོན། ༡༽

རྒྱུན་བསྐྱོང་བྱུང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདི་ནི་གནད་དོན་གྱི་སྡིང་པོ་ཡིན་
ཞིང་དེ་དག་ལ་རང་བྱུང་ཁམས་དང་མཚམ་མཐུན་ཐུན་པའི་དོན་དང་ཐུན་ཞིང་བདེ་ཐང་གི་འཚོ་བ་
ཞིག་འོས་ཐོབ་ཡོད།

ཙ་དོན། ༡༥༽

ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་རང་རང་གི་རྒྱས་པ་ལ་དཔག་པའི་ཚུན་
འགོག་གི་ཐབས་ལམ་རིགས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་ལག་བརྟུར་བྱ་བྱ། གང་དུ་ཚབས་ཆེ་ཞིང་བསྐྱར་
གསོ་བྱ་མི་བྱུང་བའི་ཉེན་ཚབས་ཡོད་སར། ཚན་ཅུལ་གྱི་ངེས་གཏན་འདང་ངེས་མ་བརྟེད་པ་དེ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁོར་ཡུག་ཉམས་གཏུག་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པར་ཚགས་ཚུད་པའི་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཐབས་
ལམ་རིགས་ཕྱི་འགྲུང་བྱ་མི་རུང་།

འཇམ་གླིང་གང་སར་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་པ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བཀོད་སྲིད་མང་པོ་ཞིག་གིས་ས་
གནས་ས་ཁུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ངལ་རྒྱུང་ལས་དོན་གཉེར་བ་དང་དོན་ཕན་ཐུན་པའི་ལས་དོན་
ཆེན་པོ་དག་བསྐྱབ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་སྐབས་བབ་ཀྱི་ལས་འཆར་ནང་གི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔེ་
རིས་དེར་བསམ་གཞིགས་མ་བྱས་ཚེ་ང་ཚོའི་རྒྱས་པ་འགྲོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཞིག་ལ་རེ་བ་བྱེད་མི་བྱུབ།

ང་ཚོའི་སློ་ར།

ང་ཚོ་ནི་བྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་འདས་པའི་ལོ་འགའི་རིང་སྐྱོབ་གཉེར་
བྱེད་པ་དང་ཡིག་ཆ་བསྐྱུ་རུབ་བྱེད་པ། ཚོགས་རིག་གི་གནས་ཚུལ་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་ཟིན་ཐོ་བསྐྱུ་རུབ་

བྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་ཁྲུལ་དུ་འགྲུལ་བརྒྱུད་བྱས་པ་བཅས་ལས་གོང་འཁོད་ཀྱི་ཤེས་
རྟོགས་དེ་རིགས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

གོང་འཁོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་དག་འགོ་འདྲུགས་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་རོགས་བྱ་སྲིད། ང་
ཚོས་ས་གནས་མི་སྡེ་དང་རྩོད་རྒྱུ་ཚེའི་ནགས་ཚལ་ཁྲུལ་གསར་པ་དང་སྡོམ་ལྗང་བར་འབྲུམ་གྱི་ས་ཁྲུལ་
དེ་རིགས་ཚུ་འདྲུགས་བྱེད་པར་འབད་རྩོལ་བྱ་སྲིད་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེས་ང་ཚོས་གང་འཆར་
འགོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དེའི་དཔེ་མཚོན་གསེན་པོ་ཞིག་བསྟར་དེས་ཡིན་ཞིང་འཇམ་སྒྲིང་སྲིན་
ཡོངས་ཀྱི་རི་ཁྲུལ་གྱི་ནགས་ཚལ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་པར་དཔེ་མཚོན་ཞིག་དུ་གྱུར་དེས་ཡིན། ཚུལ་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་འཇམ་སྒྲིང་སྲིན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་སྡེ་དང་མི་སྡེ་མང་པོ་དང་རྩོད་རྒྱུ་ལས་དོན་
བསྟར་བ་བྱུང་བའི་རེ་བ་བཅང་ཡོད།

ང་ཚོས་ཁེ་བཟང་དོན་གཉེར་ཅན་དང་འཚོང་དོན་གྱི་ཚད་ཅན་བཟོ་ལས་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་
ལས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡིན་ཡུལ་དུ་ཨེ་ཀཱེ་ཤི་བ་རེ་མི་ཤི་ཚད་ཡོད་མཉམ་ལས་ཨང་གྲངས་༥༤༧༤༧༣༤ ཞེས་
པའི་མིང་ཐོག་དུ་དེ་བ་བསྟེན་བྱས་ཡོད།

ང་ཚོའི་ལས་དོན་འདི་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་སྲིད། དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེར་
དང་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གིས་རོགས་སྐྱོར་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་དགོས་དེས་ཡིན། བྱེད་རྒྱུས་
པའི་དུ་རྒྱའི་ཐོག་ང་ཚོར་འབྲེལ་མཐུད་བསྟར་པ་དང་དུ་འབྲེལ་བསྟར་ཞིང་བྱུང་སྐྱེད་མཚན་གནང་ཡོང་
བའི་འཕོད་བསྟུལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། འདི་ཉིད་དོན་སྐྱིན་ཡོང་ཆེད་བྱེད་ཀྱིས་རོགས་སྐྱོར་གནང་བར་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱ་ཡིན།

གནས་ཚུལ་དང་རྒྱུས་ལོན་མང་བ་དགོས་ཚེ། གཤམ་འཁོད་ཀྱི་དུ་རྒྱ་དང་མུར་འཕྲིན་ཁ་བྱང་
ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

Website: www.activeremedy.org.uk
Email: enquiries@activeremedy.org.uk